VRIJDAG 22 SEPTEMBER

Voorlichtingsbijeenkomst dementie

Tijdens de bijeenkomsten Geheugentraining kwam de vraag naar verdieping en meer inhoudskennis over dementie naar voren. Daar geven we graag uitleg over:

- Wat is dementie? Is dementie bijvoorbeeld hetzelfde als de ziekte van Alzheimer? En heb je dan alleen last van geheugenverlies of is er meer aan de hand?
- Soorten dementie: de meest voorkomende soorten worden uitgelegd.
- Herkennen & Symptomen: Leer herkennen of er sprake is van dementie en hoe je het beste kan omgaan met iemand met dementie.
- Tips voor het ondersteunen van mantelzorgers.
- Antwoord op de vraag: Kan ik voorkomen dat ik dementie krijg?

Tijdens de bijeenkomst is ruimte voor het bespreken van vragen uit het publiek. Entree is €2,50 voor biebleden en €3,- voor niet leden en is inclusief consumptie.

AANGEBODEN DOOR: Bibliotheek Waalre en Alzheimer Nederland
WAAR: Het Huis van Waalre, Kon. Julianalaan 19, 5582 JV Waalre
HOE LAAT: 14.00 - 16.00 uur
BOEK VIA: Ga naar eindhoven.op-shop.nl en typ in het zoekveld **Voorlichtingsbijeenkomst dementie**

DINSDAG 26 SEPTEMBER

Alzheimercafé: Onbegrepen gedrag

Mensen met dementie doen soms dingen die je niet snapt. Dat is lastig voor jou, maar ook voor je naaste, jullie omgeving en zorgverleners. Onbegrepen gedrag en pijn komt regelmatig voor bij mensen met dementie. Het kan lastig zijn om te achterhalen wat iemand precies wil, bedoelt of voelt. Om mensen met gevorderde dementie beter te begrijpen, hebben we een professional uitgenodigd die ons deze avond hierover informatie komt geven. Je hoeft je niet aan te melden.

AANGEBODEN DOOR: Alzheimer café Waalre / Valkenswaard
WAAR: Café-zaal De Dommelstroom Bergstraat 32, 5551 AX Valkenswaard
HOE LAAT: 19.30 - 21.00 uur

MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN:

Ontmoetingsgroep Dementie

Iedere 1e donderdag van de maand
Hoe betekenisvol kan deelname aan een ontmoetingsgroep zijn? Interesse om aan te sluiten, maar wil je meer informatie? Neem dan contact op met: Daan van der Vleuten dvdvleuten@waalre.nl

Kookmaatjes

Iedere tweede dinsdag van de maand in De Pracht
Koken met mensen met Dementie of andere geheugenproblematiek. Meer info marijke.arends@kpnmail.nl

GOED VOOR MEKAAR Waalre

Doe mee aan activiteiten en maak kennis met het thema dementie

VAN 18 T/M 22 SEPTEMBER

‘Samen aan tafel’ over dementie

Donderdag 21 september 2023 is het Wereld Alzheimer Dag, met dit jaar als thema ‘Samen aan tafel’. Op deze dag vragen we extra aandacht voor dementie. In Waalre worden daarom de hele week activiteiten georganiseerd om samen van te genieten én om meer bekendheid te geven aan het onderwerp dementie.

GOED VOOR MEKAAR Waalre

Wereld Alzheimer Dag

DE HELE WEEK BESCHIKBAAR

Duofietsen

Kom kennismaken met duo-fietsen. Deze week zijn de duo- en rolstoelfiets ter beschikking voor een symbolische bijdrage. Neem contact op voor meer informatie en reserveringen.

AANGEBODEN DOOR:
Het Andere Wonen Waalre
WAAR: Dolf en Heidi Kusters
Molenstraat 8, 5581 JV Waalre
T: 06 - 25 42 46 71
E: waalre@hetanderewonen.nl

Geheugenkoffers

In geheugenkoffers, ofwel Eerste Hulp Bij Dementiekoffers (EHBD), zitten verschillende materialen, gericht op het verstrekken van informatie voor mensen met beginnende geheugenproblematiek en hun naasten. Je kunt er onder andere (luister)boeken, informatieve flyers, boek met ervaringsverhalen of een boek voor kinderen met uitleg over dementie op een kindvriendelijke manier en een dvd in terugvinden. De EHBD koffer wordt kosteloos uitgeleend.

AANGEBODEN DOOR:
Goed voor Mekaar Waalre en Dementienetwerk Waalre
WAAR: Goed voor mekaar Waalre
Huis van Waalre, Kon. Julianalaan 19
Weekdagen: 09.30 - 12.00 uur
T: 06 - 25 76 24 22
E: info@goedvoormekaarwaalre.nl

MAANDAG 18 SEPTEMBER

Dementiebril

Kruip tijdens een interactieve bijeenkomst met de dementiebril in de huid van een persoon met dementie en ervaar zelf waar deze persoon in het dagelijkse leven tegen aan loopt.

AANGEBODEN DOOR: Gemeenschapscentrum 'De Pracht', De Pracht 2, 5583 CW Waalre
HOELAAT: 19.30 - 21.30 uur

DINSDAG 19 SEPTEMBER

Op de koffie bij Neffe 't Veld.

Tijdens de koffiepauze hebben we extra aandacht voor Alzheimer en Dementie.
We leggen geïnteresseerden uit hoe we omgaan met dit thema en hoe we ervoor zorgen dat wanneer er spraken is van dementie / Alzheimer we op zoek gaan naar passende ondersteuning. Aanmelden is niet nodig.

AANGEBODEN DOOR: GoedVoorMekaarWaalre en Zorg in Oktober
WAAR: Kantine RKVV Waalre, Sportpark Hoeveland, Dreefstraat 48, 5581 BH Waalre
HOE LAAT: 11.00 - 12.00 uur

DONDERDAG 21 SEPTEMBER

Bewegen op muziek

We bewegen als groep op mooie muziek. Startend op de stoel en het laatste kwartier bewegen we staand. Daarna drinken we een kop koffie of thee met iets lekkers erbij. Geïnteresseerden zijn van harte welkom tijdens het koffie/theemomentje; om te ontmoeten of om te praten over het nut, de noodzaak en het plezier van Bewegen op Muziek in relatie tot Alzheimer/ Dementie.
Graag meedoen? Dan kan dat, partners of mantelzorgers zijn ook van harte welkom. Graag even aanmelden!

AANGEBODEN DOOR: Switch2Move
WAAR: Ontmoetingscentrum de Pracht.
De Pracht 2, 5583 CW Waalre
HOE LAAT: Meedoen: 10.30 - 11.15 uur
ontmoeten & informatie: 11.00 - 11.30 uur
AANMELDEN: A.Roos@switch2move.com

Beleef-TV

Beleef-TV is een wekelijkse activiteit bij Het Andere Wonen Waalre. Een interactieve middag, telkens met een ander thema onder het genot van een kop koffie of thee en wat lekkers. Zo maken wij bijvoorbeeld een virtuele reis door Nederland, worden er oudhollandse liedjes gezongen of is er een quiz over bloemen. Speciaal voor wereld alzheimer dag staat de Beleef-TV vandaag in het teken van 'Waalre van vroeger'. Wij vragen € 2,50 voor deelname (inclusief consumptie). De opbrengst komt geheel ten goede van Stichting Vrienden van Het Andere Wonen Waalre.

AANGEBODEN DOOR:
Het Andere Wonen Waalre
WAAR: Het Andere Wonen Waalre,
Molenstraat 8, 5581 JV Waalre
HOE LAAT: 15.30 - 17.00 uur
AANMELDEN: waalre@hetanderewonen.nl
t.a.v. Rick Kusters. Er is een beperkt aantal plaatsen.

VRIJDAG 22 SEPTEMBER

Op de koffie bij Neffe de Kerk

Tijdens de koffiepauze hebben we extra aandacht voor Alzheimer en Dementie. We leggen geïnteresseerden uit hoe we omgaan met dit thema en hoe we ervoor zorgen dat wanneer er spraken is van dementie / Alzheimer we op zoek gaan naar passende ondersteuning. Aanmelden is niet nodig.

AANGEBODEN DOOR:
GoedVoorMekaarWaalre en Zorg in Oktober
WAAR: Pastorie Waalre, Markt 23,
5581 GK Waalre
HOE LAAT: 11.00 - 12.00 uur

Workshop VR-beleving dementie

Benieuwd hoe de belevingswereld van iemand met dementie eruitziet? Met een virtual reality bril beleef je een 'gewone' ochtend van iemand met dementie. Je innerlijke stem neemt je mee in deze belevingswereld. Zo kun je ervaren waar mensen met dementie in dagelijkse situaties tegenaan lopen en hoe de omgeving op hen reageert. In het nagesprek bespreken we hoe deze ervaring invloed heeft op je eigen handelen.

AANGEBODEN DOOR:
Bibliotheek Waalre en Zorg in Oktober
WAAR: Het Huis van Waalre,
Kon. Julianalaan 19, 5582 JV Waalre
HOE LAAT: 09.00 - 12.30 uur
meerdere sessies
BOEK VIA: Ga naar eindhoven.op-shop.nl
en typ in het zoekveld
Workshop VR-beleving dementie